



Утверждаю  
Директор школы  
В.И. Лукашова  
приказ от 01.09.2022 № 67

муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
Стригинская основная школа

**План работы  
школьного спортивного клуба «Медведи»  
на 2022 – 2023 учебный год.**

Руководитель: Лупекина.Я.А  
учитель физической культуры

*МКОУ Стригинская ОШ*



2022 г.

### **Цель работы:**

1. повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
2. удовлетворение потребности обучающихся и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

### **Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1.	Принятие утверждение плана работы на 2022 - 2023 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК Директор школы
2.	Составление расписания работы спортивных секций.	Октябрь	Руководитель ШСК,
3.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК
4.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Методическая работа</b>			
1.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Руководитель ШСК
2.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ШСК
3.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
<b>Внутри школьные мероприятия</b>			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2.	«Весёлые старты»	Сентябрь	1-9 классы
3.	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	Сентябрь	5 –9 классы
4.	«Президентские соревнования»	Сентябрь, октябрь	1-9 классы
5.	«Президентские состязания»	Сентябрь, ноябрь, декабрь	1-9 классы
6.	«Весёлые старты»	Ноябрь	1 – 9 классы + родители
7.	Настольный теннис	Осенние и весенние каникулы	4 – 9 классы
8.	«Весёлые старты» с элементами баскетбола	Март	1-9 классы

9.	Весенний кросс ко Дню Победы	Май	1-9 классы
<b><i>Оздоровительные мероприятия</i></b>			
1.	Дни здоровья	В течение года (до 8 дней)	Учитель физической культуры
2.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных руководителей	Классные руководители
3.	Родительские собрания	В течение года	Классные руководители
4.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Врач
5.	Лекция по профилактике различных заболеваний	В течение года	Врач
6.			
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
7.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Директор школы
8.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
9.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ШСК Директор школы